

113年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫
執行成果報告書



補助單位：教育部體育署
學校名稱：南投縣立仁愛國民中學
計畫執行人員：學務組長 林詩宏
聯絡方式：049-2802206 分機26

中華民國 113 年 11 月 15 日

一、依據：南投縣政府113年3月12日府教體字第11300644383號函

二、計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	雲端上的籃球新星	
(二)計畫申請項目	男女生籃球隊	
(二)計畫目標	<p>1. 秉持十二年基本國民教育課程理念，培養自發、互動、共好的基本素養：透過運動社團的發展，可強化學生「身心素質與自我精進」、「人際關係與團隊合作」的素養。</p> <p>2. 以「十二年國民基本教育五大理念」及「七大目標」為導向：提供各項學習的機會，除了充實學生的基本能力，亦重視提供試探性向與興趣的技藝教育及多元社團的學習機會。</p> <p>3. 營造優質學習成長環境：積極爭取資源，克服原有劣勢，確保師資品質、規劃安全的學習空間、充實教學設備、營造人性化的校園環境……，塑造優質的教育環境，重視偏鄉學生平等受教的權利。</p> <p>4. 本校學生以原住民生為主，族群多元，具有活潑的天性，因此運動風氣興盛，校內充滿青春的活力，各運動校隊也在外屢獲佳績。</p> <p>5. 強調體智均衡，須通過學科標準方能加入校隊，教育孩子不因體育天賦而放棄課業，除了運動知能，也應兼顧學科知識。</p>	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	南投縣立仁愛國民中學
(四)執行單位聯絡資訊	地址	南投縣仁愛鄉大同村信義巷28號
	電話	049-2802206 分機26
	傳真	049-2801520
	計畫聯絡人	姓名：林詩宏 職稱：學務組長 電話：049-2802206 分機26 E-mail：limsihong516@gmail.com

<p>(五)計畫內容略述</p>	<p>此計畫申請做為本校男、女籃球隊之訓練、參賽及課業輔導費用，概述如下：</p> <p>一、執行內容</p> <p>(一) 申請補助113年1月至11月教師授課鐘點費</p> <p>(二) 申請助籃球隊之教學、訓練費用及國內比賽經費及訓練之相關設備。</p> <p>(三) 申請補助113年1月至11月非正式課程期間之課業輔導費。</p> <p>二、執行方式</p> <p>(一) 團隊訓練方式：</p> <p>由校方內聘1名教師授課（具B級籃球教練證）</p> <p>(二) 訓練時間：</p> <p>1. 平日訓練：每週一至週四下午16:00~17:30 夜間週二、週四20:00~21:30</p> <p>2. 各項比賽前需集訓1週： 每週一至週四下午1600~18:00、 每日夜間19:00~21:00</p> <p>3. 寒暑假配合輔導課實施：每週一至週四下午 13:00~16:00（寒暑假每日3節課）</p> <p>4. 停訓或未訓練夜間，實施課業輔導， 19:00~20:45</p>	
	<p>(六)經費使用</p>	<p>核定金額</p>
<p>實際支出額</p>		<p>300,000元</p>
<p>核銷完成日期及經費落差說明</p>		<p>無</p>

三、實施內容

(一) 平時訓練概況

除段考前一週，平時訓練每週12節，含日間8節、夜間4節，內容為暖身訓練、體能訓練、基本動作訓練、投球訓練、攻守訓練、戰術訓練，除寒暑假及連假等特殊時段，113年度至計畫結報前，除颱風、國定假日之外，未曾休止。

(二) 集訓概況

賽前一週及寒暑假期間，實施特殊時段集訓，賽前夜訓增至每週8節，寒暑期配合學校輔導課，分別實施一週、四週集訓，在原有的訓練之外，增加對打需訓練項目，包含三人、五人，半場、全場，亦邀請仁愛鄉教師聯隊的球員到場客座參訓，增加實際競賽的經驗。

(三) 課業輔導概況

與前一年不同，為提升隊員們的課業表現，夜間時段除固定夜訓外，每日安排至少二節課業輔導，讓住宿隊員有自主學習或複習課業的時段，主要由教練帶領夜間輔導課程，並與各科任教師配合，提供學習資源，穩定課業表現。

(四) 參賽概況

113年度至計畫結報前，共參加對外比賽9場，時間分布於各季度，均衡檢視練成效，其中縣內區域賽2場，跨縣市邀請賽2場，縣級比賽2場，全國性比賽3場。

四、經費使用情況

本年度獲補助300,000元整，實支300,000元整，經費執行率100%，其中因未獲晉級、賽程時間調整等因素，住宿費有較多剩餘，乃勻支一部分至不足支應的參賽交通費、報名費，又勻支一部分至選手營養費、訓練器材費，將每一分經費使用在最適當的地方，在學生身上充分發揮教育部體育數推展體育的精神。

五、成果與效益

113年1-11月對外參賽9場，表列如下

113年參加賽事			113年未參加賽事		
月份	名稱(簡稱)	成績	月份	名稱(簡稱)	說明
二月	113年太子國中寒假 籃球邀請賽	參賽	八月	花蓮菁英盃	經費不足
四月	水里商工112學年度 社區國中籃球邀請賽	國男 第六			
四月	112學年度第五屆竹 高盃國中籃球邀請賽	國男 季軍			
四月	113年全民盃體育競 賽系列活動籃球競賽	女籃 季軍			
四月	113年全國中學盃 校際籃球賽	參賽			
八月	113年暑期太子國中 籃球邀請賽	國女 第五 國男 第七			
十月	113年全國中正盃 籃球賽	參賽			
十一 月	第72屆南投縣 全縣運動會	國女 冠軍			
十一 月	113年地理中心盃 籃球錦標賽	參賽			

(二) 建立規律的運動訓練與課業學習模式，有明確的訓練時間安排，不隨意停歇，並於夜訓前或無訓練時實施夜間課業輔導，結合任課老師的協助，提供學生自學材料，在球隊訓練外，亦穩固在校的學業表現。

(三) 培育籃球運動人才，113學年度籃球隊九年級畢業生5位，其中2位考取高中體育班籃球隊，分別為竹山高中1位、水里商工1位，得見籃球校隊對學生升學的助益，與對運動長才的啟蒙培育。

(四) 除了升入體育班，籃球隊成員也透過會考進入五專護理科、高職應用外語科、高職農業科等學校就讀，得見課業輔導於訓練與學習間促進的均衡作用。

六、自評與建議

1. 籃球校隊為本校核心運動社團暨代表隊，在團體生活和教練的悉心教導下，球員皆能表現出自動、自發、自好之積極心態。參加籃球校隊不只讓孩子體能、體態有所進步，在個人心態的成長上更是有目共睹，不僅為校爭光，心境也是更加成熟，追求自己的目標。
2. 經費運用恰當且支用率達 100%，勻支部分合理，惟本年度交通費、報名費明顯不足，若暑期兩場賽事皆能順利參賽，交通費與住宿費亦不足，此為 113 年度編預算時須斟酌之處。
3. 課業表現穩定：籃球隊成員中，過半學生成績為低、中成就群。但因為校隊有凝聚力與歸屬感，要求球隊成員務必要先以學生本職為先，並設定檢核機制，使學生重視課業方面的成就。此外，因有經費挹注，額外增加夜間課輔時間，讓球員在練習之餘，也能適當地將重心適當轉回課業，在教練監督下，多位教師反應校隊學生成績皆有起色，尤其是學習扶助的測驗成果有明顯提升。
4. 物價高漲，旅運費不足：物價年年上升，餐飲、交通、住宿費用連年提高，但獲得補助的金額未提升，而男女籃共 30 人，每次出賽，交通、飲食問題是件大事，若沒有足夠的交通補助，往往須出動多位教師駕駛校務車、私家車載送學生，更需頻繁往返山區與全台各地，對精神、體力、安全性都是一大考驗；此外，外食餐飲也難再購得 80 元以下的便當，此為編列經費時須列入考量的因素。
5. 113 學年度，高年級人數雖多，但一開始的參賽成績較不出色，思量其中因素，可能是因為前一年度多將參賽的主力設定為九年級生，使當時的八年級生未能累積足夠的自主性，升上九年級後，一下須負起成績重任，卻略顯吃力；因此，本年度在比賽現場調度時，有意調整八年級生上場的頻率，期待明年有更出色的表現。

申請單位承辦人

申請單位主管

校長

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊、課業輔導辦理情形等)



平時日間訓練

平時夜間訓練



113年太子國中寒假籃球邀請賽

水里商工112學年度社區國中籃球邀請賽



112學年度第五屆竹高盃國中籃球邀請賽

113年全民盃體育競賽系列活動籃球競賽



113年全國中學盃校際籃球賽

113年暑期太子國中籃球邀請賽



113年全國中正盃籃球賽

第72屆南投縣全縣運動會



113年地理中心盃籃球錦標賽

夜間課業輔導情形

		
112年竹高盃邀請賽國男季軍	72屆南投縣運國女冠軍	113年太子盃籃球邀請賽國女 第五名

附件、參加名冊 (112學年至113學年)

序號	學生姓名	年級	性別	族別
1	吳聖賀	112九	男	布農族
2	廖大豐	112九	男	賽德克族
3	鄭孝恩	112九	男	賽德克族
4	田皓	112九	男	賽德克族
5	紀紹智	112九	男	賽德克族
6	陳濤瑜	112九	男	賽德克族
7	吳芮宇	112八	男	布農族
8	何昊恩	112八	男	布農族
9	巫見楓	112八	男	賽德克族
10	顏主言	112八	男	魯凱族
11	何政傑	122八	男	賽德克族

12	高晉軒	112八	男	賽德克族
13	楊焱宥	112八	男	賽德克族
14	古以安	112八	男	泰雅族
15	徐政宇	112七	男	賽德克族
16	曾于綸	112七	男	泰雅族
17	廖棋安	112七	男	賽德克族
18	田瑞恩	112七	男	賽德克族
19	江雋	112七	男	賽德克族
20	吳志家	112七	男	布農族
21	陳蔓茹	112九	女	賽德克族
22	高惠慈	112九	女	布農族
23	黃箴希	112七	女	賽德克族
24	沈妍晞	112七	女	賽德克族
25	林家樂	112七	女	賽德克族
26	莊筱芹	112七	女	賽德克族
27	古以平	112七	女	泰雅族
28	黃巧言	112七	女	賽德克族
29	潘珽	112八	男	泰雅族
30	田錫恩	113七	男	賽德克族
31	林家希	113七	男	賽德克族
32	古以晨	113七	男	泰雅族
33	馬魏淳寯	113七	男	泰雅族
34	潘凱恩	113七	男	布農族
35	潘宇龍	113七	男	賽德克族
36	余恩慧	113七	女	布農族

37	張馨柔	113七	女	賽德克族
38	宋語霏	113七	女	泰雅族
39	吳蕙彤	113七	女	賽德克族
40	鄭蕎蓉	113七	女	賽德克族
41	張語樂	113七	女	賽德克族