

2023 仁中盃『3 對 3 籃球鬥牛邀請賽』、『田徑 60 公尺、 100 公尺競賽』活動辦法

一、主 旨：南投縣立仁愛國中（以下簡稱本校）為推展全民運動，提倡籃球與田徑運動風氣，鼓勵青少年走向戶外參與正當休閒活動。

二、主辦單位：南投縣立仁愛國中

三、承辦單位：本校學輔處

四、比賽日期：112 年 4 月 21 日（星期五）下午 13：00~16：00

五、比賽地點：籃球：本校室外球場(雨天改室內) 田徑：本校操場

六、比賽組別：籃球：男女可混打 田徑：個人賽

七、參加資格：

籃球：

(一)凡就讀仁愛鄉鄉內國小者皆可參加(報名人數上限為 6 人，最少 3 人)。

(二)每校限 6 人報名，6 名球員中可以拆分 2 隊，但不得跨隊混打。不得跨校組隊。

(三)每校球員必須是該校在學生。

田徑：(勿穿釘鞋及打赤腳)

(一)凡就讀仁愛鄉鄉內國小者皆可參加(每校每項最多 2 人，最少 1 人)。

(二)每校選手必須是該校在學生。

八、抽 籤：

籃球：比賽之分組名單及賽程由本校抽籤編排，並於比賽前一天公佈於仁愛國中網頁-最新消息區。

田徑：比賽當日抽籤(未到者由本校決定道次)

九、報到時間：112 年 4 月 21 日(星期五)中午 12:00 至 12:30 (請準時報到)

十、報到地點：

籃球：本校（室外籃球場）

田徑：集合台

十一、比賽規則：如附件一

十二、報名辦法：

即日起至 112 年 4 月 14 日(星期五)止，採網路報名本校首頁)，網址如下

[2023 仁中盃『籃球 3 對 3 鬥牛』、『田徑 60 公尺、100 公尺競賽』邀請賽](#)
([google.com](#))

※如有疑問請洽詢電話：049-2802206 轉 13，26(阿布斯主任、曾文儀組長)

(籃球彼陽教練、阿巫伊教練) 049/2802206 轉 18，34

(田徑教練) 049/2802206 轉 15

十三、報名費用：本比賽免繳報名費，主辦單位免費為參賽選手投保，包含 100 萬意外險及 10 萬意外醫療險。

※本校免費提供帶隊教師及參賽選手比賽當日午餐。

十四、※籃球前 3 名優勝隊伍

第一名：獎金參仟元、獎盃一座、參賽者獎狀乙紙

第二名：獎金貳仟元、獎盃一座、參賽者獎狀乙紙

第三名：獎金壹仟元、獎盃一座、參賽者獎狀乙紙

※田徑前每項 3 名

第一名：獎金伍佰元、參賽者獎狀乙紙

第二名：獎金參佰元、參賽者獎狀乙紙

第三名：獎金貳佰元、參賽者獎狀乙紙

十五、附 則：

(一) 球員資格不符者，經發現即取消該隊比賽資格。

(三) 如因天氣、颱風等不可抗力，大會得考量安全因素而將活動取消或延期，並於活動前一日公佈於本校網頁-最新消息區。

十六、本計劃如有未盡事宜，得隨時修訂之。

十七、雨天備案：(已公佈於本校首頁『最新消息』區)

(一) 田徑：操場

(二) 籃球：室內風雨球場。

十八、日程表

12:00-12:40 報到(吃中餐)

12:40 開幕

12:55 整備(休息)

13:00 徑賽開始(操場)

60M(計時決賽)

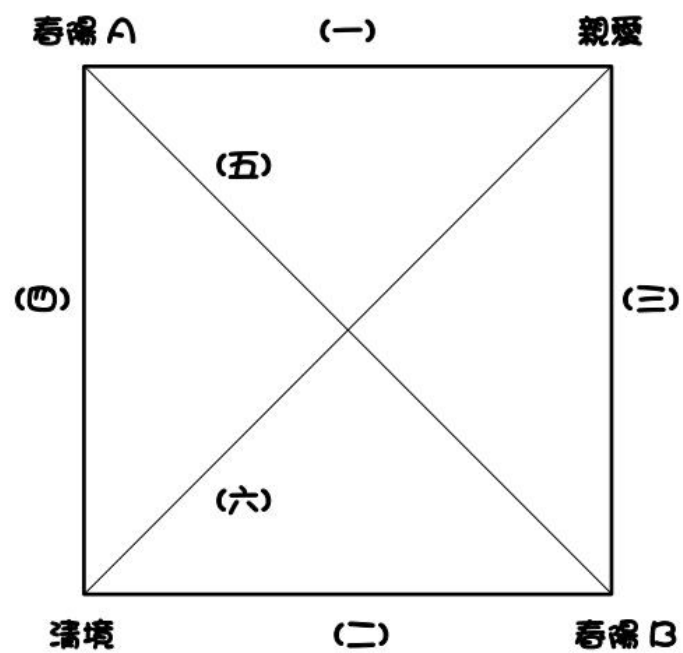
100M(計時決賽)

14:00 籃球賽開始(風雨球場)

15:20 整理場地

15:30 閉幕(頒獎)

十九、籃球賽程



場次	時間	對戰隊伍	對戰比分	勝隊	備註
(一)	:	春陽 A V.S. 親愛	:		
(二)	:	清境 V.S. 春陽 B	:		
(三)	:	春陽 B V.S. 親愛	:		
(四)	:	春陽 A V.S. 清境	:		
(五)	:	春陽 B V.S. 春陽 A	:		
(六)	:	親愛 V.S. 清境	:		

112年 仁中區 3X3 籃球賽成績公告			
冠軍	亞軍	季軍	殿軍

【附件一】

三對三籃球鬥牛賽比賽規則：

1. 每隊限報名六人，其中一人為隊長。比賽必須以三人開始，比賽中若因受傷則二人比賽，不足二人時則停止比賽，由對隊獲勝。
※6 人可以拆 2 隊報名，2 隊人員嚴禁混打。
2. 每場比賽時間為七分鐘，任何死球均不停錶（暫停、最後一分鐘除外）。
3. 比賽時間內先得十二分者為勝隊。若比賽時間內兩隊均未得十二分，則得分領先者為勝隊。
4. 比賽時間終了，若兩隊得分相同，由兩隊所有球員各罰一球以定勝負；若仍同分，兩隊所有球員輪流交互罰球，以領先一球者為勝隊。
5. 得分判定：罰球中籃算一分；兩分區投中算兩分；三分區投中算三分。
6. 每場比賽每隊可暫停乙次，暫停時間 30 秒，暫停時間停錶。
7. 對投籃者犯規，或全隊犯規達四次（含）以上時，由對隊進行兩次罰球（三分投籃罰球三次）。
8. 發球時必須由對方給球；發球者雙足立於三分線外，球必須傳出，不得自行投籃或切入。
9. 抄截獲球、防守隊搶得籃板球時，球必須回到三分線外重新進攻；罰球時最後一球未罰中，進攻隊獲球，可繼續進攻；防守隊必須回到三分線外重新進攻。
10. 所有參賽選手對大會職員、裁判態度惡劣或有違反運動道德之行為時，裁判得取消該隊的比賽資格。
11. 因應嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎）疫情，請考生主動告知監試人員考試當日前 14 天內的旅遊史，並落實自我健康狀況監測，如有發燒及咳嗽等呼吸道症狀，請告知監試人員，並應自備口罩主動配戴後，方得進行考試。
12. 除以上所述，其它均照最新國際籃球規則執行。