

## 南投縣仁愛國民中學 113 學年度八年級彈性學習課程總表

彈性學習課程每週 5 節									
學 期	週 次	統整性主題/專題 /議題探究課程 (1)	社團活動/技藝課程 (1)		其他類課程 (3)			特殊需求 領域課程 (週節數)	備註
		高山原 Q 達人(1)	田徑(甲班)	射箭(乙班)	世界之窗(1)	閱讀萬花筒(1)	班週會(1)		
第 一 學 期	1	我愛山林 藝 show 仁愛 -誰來唱歌(1)	基本體能技 術 訓練 I	精神 訓練與心理 輔導 I	人類的起源(1)	準備週 課程介紹(1)	品德教育週 友善校園宣示 與宣導		
	2	我愛山林 藝 show 仁愛 -誰來唱歌(1)	基本體能技 術 訓練 II	精神 訓練與心理 輔導 II	人類的起源(1)	節慶生活篇 預備(1)	性別教育宣導 暨兒童及少年 性剝削防制教 育課程或教育 宣導		
	3	我愛山林 藝 show 仁愛 -誰來唱歌(1)	基本體能技 術 訓練 III	精神 訓練與心理 輔導 III	古埃及的科學 發展(1)	萬聖節 英文文章(1)	新學期開始-自 我期許管理計 畫		
	4	我愛山林 藝 show 仁愛 -誰來唱歌(1)	基本體能技 術訓練IV	體能 訓練 I	古埃及的科學 發展(1)	萬聖節(1)	家庭與親職教 育宣導講座		
	5	我愛山林 藝 show 仁愛 -誰來唱歌(1)	基本體能技 術訓練V	體能 訓練 II	古埃及的科學 發展(1)	萬聖節(1)	青少年少女性 自主教育宣導		
	6	交通安全教育(1)	基本體能技	體能	古巴比倫的科	萬聖節(1)	性別教育宣導		

		術訓練VI	訓練III	學發展(1)		暨兒童及少年 性剝削防制教 育課程或教育 宣導		
7	段考週 交通安全教育(1)	段考週 基本體能加 強訓練 I	段考週 體能 訓練IV	段考週 古巴比倫的科 學發展(1)	段考週 萬聖節(1)	法治教育週 學生自治會會 長選舉 (段考週)		
8	我愛山林 藝 show 仁愛 -誰來唱歌(1)	基本體能加 強訓練 II	體能 訓練 V	古印度的科學 發展(1)	感恩節(1)	班會： 家庭教育		
9	無痕山林 媒體識讀 -媒體識讀(1)	基本體能加 強訓練 III	體能 訓練 VI	古印度的科學 發展(1)	感恩節(1)	人權法治教育 講座宣導		
10	無痕山林 媒體識讀 -媒體識讀(1)	基本體能加 強訓練 IV	技術訓練訓 練 I	中國古代的發 明(1)	感恩節(1)	性教育 愛滋病防治宣 導(埔基)		
11	無痕山林 媒體識讀 -登山裝備點點看 (1)	個人專項技 術訓練 I	技術訓練訓 練 II	中國古代的發 明(1)	感恩節(1)	品德教育週 反霸凌，我最 行		
12	無痕山林 媒體識讀 -登山裝備點點看 (1)	個人專項技 術訓練 II	技術訓練訓 練 III	中國古代的發 明(1)	感恩節(1)	性別健康宣導 講座		

13	無痕山林 媒體識讀 -認識山林火災 (1)	個人專項技 術訓練III	技術訓練訓 練IV	中國古代的發 明(1)	感恩節(1)	健康的網路世 界(一)— 網路發言		
14	段考週 無痕山林 媒體識讀 -認識山林火災 (1)	段考週 個人專項技 術訓練IV	段考週 技術訓練訓 練V	段考週 交通安全教育 (1)	段考週 感恩節 第二次段考(1)	性別教育宣導 暨兒童及少年 性剝削防制教 育課程或教育 宣導 (段考週)		
15	無痕山林 媒體識讀 -減塑護山(1)	加強體能訓 練I	技術訓練訓 練VI	中世紀的科學 (1)	交通安全(1)	生命教育週		
16	無痕山林 媒體識讀 -山林拼圖(1)	加強體能訓 練II	技術訓練訓 練VII	中世紀的科學 (1)	交通安全(1)	期中檢討		
17	無痕山林 媒體識讀 -無痕山林守則 (1)	加強體能訓 練III	技術訓練訓 練VIII	中世紀的科學 (1)	聖誕節(1)	生涯規劃週		
18	無痕山林 媒體識讀 -無痕山林守則 (1)	加強體能訓 練IV	技術訓練訓 練IX	煉金術的發展 (1)	聖誕節(1)	元旦放假		
19	無痕山林 媒體識讀	個人專項體 能及技術訓	技術訓練訓 練X	煉金術的發展	聖誕節(1)	安全教育--交		

		-無痕山林守則 (1)	練 I		(1)		通安全週宣導		
20		學期總回顧 成果展示(1)	個人專項體 能及技術 訓 練 II	技術訓練訓 練 X1	煉金術的發展 (1)	新年(1)	戶外教育週 保護我的家— 無痕山林面面 觀		
21		段考週 學期總回顧 成果展示(1)	段考週 個人專項體 能及技術 訓 練 III	段考週 技術訓練訓 練 X2	段考週 交通安全教育 (1)	段考週 新年(1)	期末回顧 與檢討 (段考週)		

南投縣仁愛國民中學 113 學年度七年級彈性學習課程總表

學期	週次	彈性學習課程每週 5 節								
		統整性主題/專題/議題探究課程(1)	社團活動/技藝課程(1)		其他類課程(3)			特殊需求領域課程(週節數)	備註	
		高山原 Q 達人(1)	田徑(甲班)	射箭(乙班)	世界之窗(1)	閱讀萬花筒(1)	班週會(1)			
第二學期	1	定向估測 畫我部落- 座標我和你(1)	個人專項 體能及技 術訓練 I	精神 訓練與心 理輔導 I	亞里斯多德的生平及對於科學的貢獻/1 節	情人節(1)	班週會(1)	週會宣導： 紫錐花宣示-反毒 反菸酒反檳榔		
	2	定向估測 畫我部落- 座標我和你(1)	個人專項 體能及技 術訓練 II	精神 訓練與心 理輔導 II	阿基米德的生平及對於科學的貢獻/1 節	情人節(1)	班週會(1)	班會： 班級經營		
	3	定向估測 畫我部落 -定向校園尋寶(1)	個人專項 體能及技 術訓練 III	精神 訓練與心 理輔導 III	哥白尼的生平及對於科學的貢獻 /1 節	情人節(1)	班週會(1)	班會： 性侵害防治教育		
	4	定向估測 畫我部落 -英文地圖解碼(1)	個人專項 體能及技 術訓練 IV	體能 訓練 I	伽利略的生平及對於科學的貢獻 /1 節	情人節(1)	班週會(1)	班會： 品德教育		
	5	定向估測 畫我部落 -畫我仁中(1)	專項訓練 I	體能 訓練 II	開普勒的生平及對於科學的貢獻 /1 節	情人節(1)	班週會(1)	班會： 家庭教育		
	6	定向估測 畫我部落	專項訓練 II	體能 訓練 III	托里切利的生平及對於科學的貢獻 /1 節	情人節(1)	班週會(1)	多元性別,健康促進 (一)		

		-畫我仁中(1)			獻/1 節				
7	定向估測 畫我仁中 -畫我部落(1) 段考週	專項訓練 III 段考週	體能 訓練IV 段考週	交通安全教育/1 節 段考週	情人節 (1) 段考週	多元性別·健康促 進(二) (段考週)			
8	定向估測 畫我仁中 -畫我部落(1)	專項訓練 IV	體能 訓練V	惠更斯的生平及 對於科學的貢獻 /1 節	復活節(1)	健康的網路世界 (一)— 網路發言			
9	定向估測 畫我仁中 -畫我部落(1)	專項訓練 V	體能 訓練VI	波義耳的生平及 對於科學的貢獻 /1 節	復活節(1)	健康的網路世界 (二)— 網路交友			
10	定向估測 畫我仁中 -畫我部落(1)	專項訓練 VI	技術訓練 訓練 I	牛頓的生平及對 於科學的貢獻/1 節	復活節(1)	性別教育宣導暨 兒童及少年性剝 削防制教育課程 或教育宣導			
11	定向越野課程總評 量(1)	專項訓練 VIII	技術訓練 訓練 II	牛頓的生平及對 於科學的貢獻/1 節	母親節(1)	家庭與社區關懷			
12	交通安全教育(1)	專項訓練 I	技術訓練 訓練 III	瓦特的生平及對 於科學的貢獻/1 節	母親節(1)	戶外教育週 保護我的家— 無痕山林面面觀			
13	交通安全教育(1)	專項訓練 II	技術訓練 訓練 IV	交通安全教育/1 節	母親節 第二次段考(1)	環境教育			
14	登山訓練	專項訓練	技術訓練	成果發表/1 節	母親節	性別教育宣導暨			

	自我挑戰/(1) 段考週	III 段考週	訓練V 段考週	段考週	(1) 段考週	兒童及少年性剝 削防制教育課程 或教育宣導 (段考週)		
15	登山訓練 自我挑戰(1)	專項訓練 IV	技術訓練 訓練VI	拉瓦錫的生平及 對於科學的貢獻 /1節	母親節(1)	情緒教育		
16	登山訓練 自我挑戰(1)	專項訓練 V	技術訓練 訓練VII	伏特的生平及對 於科學的貢獻/1 節	端午節(1)	人際關係		
17	登山訓練 自我挑戰(1)	專項訓練 VI	技術訓練 訓練VIII	道爾頓的生平及 對於科學的貢獻 /1節	端午節(1)	生命教育		
18	登山訓練 自我挑戰(1)	專項訓練 VII	技術訓練 訓練IX	諾貝爾的生平及 對於科學的貢獻 /1節	端午節(1)	家庭暴力防治宣 導		
19	登山訓練 自我挑戰(1)	專項訓練 VIII	技術訓練 訓練X	電學的戰爭/ 1節	端午節(1)	性別教育宣導暨 兒童及少年性剝 削防制教育課程 或教育宣導		
20	登山訓練 自我挑戰(1)	專項訓練 IX	技術訓練 訓練X1	電學的戰爭/ 1節	端午節 結業式(1)	驪歌響起時		
21	登山訓練 自我挑戰(1) 段考週	專項訓練 IX 段考週	技術訓練 訓練X1 段考週	成果發表/1節 段考週	端午節 結業式(1) 段考週	驪歌響起時 (段考週)		

填寫說明及注意事項：

一、實施十二年國民基本教育課程的年級，均需製作此一總課表，一個年級一張。

二、請逐項說明彈性學習課程規劃內容。

三、請各校須依『十二年國民基本教育課程各學習領域學習節數一覽表』之節數進行課程規劃。

四、彈性學習課程分四類：

(一)統整性主題/專題/議題探究課程：必須至少 2 以上領域，強化知能整合與生活運用能力。

(二)社團活動：可開設跨領域/科目相關的學習活動，讓學生依興趣及能力分組選修，與其他班級學生共同上課。

(三)技藝課程：促進手眼身心等感官統合、習得生活所需實用技能、培養勞動神聖精神、探索人與科技及工作世界的關係之課程為主，讓學生依照興趣與性向自由選修。

(四)特殊需求領域課程：指依照特殊教育及特殊類型班級學生的學習需求所安排之課程。

(五)其他類課程：包括本土語文/新住民語文、服務學習、戶外教育、班際或校際交流、自治活動、班級輔導、學生自主學習等各式課程，以及領域補救教學課程。