

# 南投縣立仁愛國民中學 111 學年度 第 53 屆校慶暨全校運動會 秩序冊



主辦單位：南投縣立仁愛國民中學

贊辦單位：本校家長會

辦理時間：111 年 12 月 9 日(星期五)

# 目 錄

● 開、閉幕典禮程序-----	1
● 開、閉幕典禮須知-----	2
● 運動會流程及行事-----	4
● 大會職員名冊-----	5
● 大會裁判人員及競賽事務人員名冊-----	6
● 競賽規程內容-----	8
● 運動員須知-----	10
● 運動會競賽活動流程-----	11
● 徑賽賽程表及選手名冊-----	13
● 田賽賽程表及選手名冊-----	16
● 各組支援學生名冊-----	18

# 南投縣立仁愛國民中學 第 53 屆 校慶暨全校運動會

## 壹、開(閉)幕典禮程序

●開幕典禮	●閉幕典禮
1、運動員進場	1、典禮開始(奏樂)
2、典禮開始 (奏樂)	2、主席就位
3、主席就位	3、全體肅立
4、全體肅立	4、唱國歌
5、會旗進場	5、向國旗暨 國父遺像行最敬禮
6、唱國歌	6、頒獎
7、升會旗(奏樂)	7、主席致詞
8、向國旗暨 國父遺像行最敬禮	8、降會旗(奏樂)
9、運動員宣誓 班旗出列	9、禮成(奏樂)
10、介紹與會嘉賓	
11、主席致詞	
12、家長會長致詞	
13、來賓致詞	
14、大會舞表演、唱校歌	
15、禮成	
16、運動員退場	
17、原舞社展演	
18、體育競賽正式開始	

## 貳、參加典禮須知

- 一、出場人員：本校教職員工生均須參加典禮，不得無故缺席。
- 二、服 裝：學校體育服裝或由各班自訂，惟須著整齊劃一之運動服裝。
- 三、集合時間及地點：開幕典禮於 12 月 9 日上午 8：00 於本校運動場準時舉行，各班在籃球場集合準備進場。
- 四、入場順序：按高年級到低年級順序進場，依單位牌、班旗、運動員排成二或三路縱隊，最後為大會會旗進場。
- 五、 開/閉幕典禮繞場(半圈)注意事項：隊旗與領隊之距離為二公尺，班與班間之距離為五公尺，前進時務求步伐整齊，經過司令臺前進入第一標兵/大角錐時，由各隊指揮者發令『向右看』，同時隊旗向下傾斜 45 度，領隊行舉手禮其它人員均向司令臺行注目禮，至第二標兵/大角錐位置前，發『向前看』口令，隊旗同時還原，繼續前進至指定地置。
- 六、 宣 誓：由運動員宣誓代表跑至司令臺前宣誓 ( 單位旗在跑道上成半圓形，並向下傾斜 45 度 ) 宣誓完畢後歸隊。
- 七、 退 場：由大會指揮人員發令向後轉，跑步離場。

## 運動員宣誓誓詞

我們謹奉 國父提倡體育之精神，用運動來增強身心健康，由競賽促進技能水準，我們衷誠遵守大會之規則，發揚運動家的精神。並服從大會裁判之判決。

謹 誓

宣誓代表 年 班 \_\_\_\_\_

中華民國 111 年 12 月 9 日

## 參、運動會流程及行事

日期	時間	節 目	內 容	負 責 單 位
111 年 12 月 9 日  星 期 五	08:00	運動會準備就緒	1.會場準備、班級休息區佈置 2.器材、典禮會場就緒	學輔處/導師 總務處
	08:30	班級整隊集合	班級進場準備、班旗、隊伍就緒	學輔處/導師 總務處
	08:40	運動員進場	班級依序進場	大會工作人員與裁判
	09:00	典禮開始	開幕(含貴賓致詞)	大會工作人員與裁判
	09:30	表演活動	大會操、唱校歌	全校
	09:40	運動競賽開始	徑賽、田賽開始	大會工作人員與裁判
	11:30	親子趣味競賽	1.班際兩人三腳對抗賽 2.親子趣味競賽：123 木頭人、鐵夾武士	學輔處/家長會
	11:50	午餐	1. 師生：學生餐廳 2. 家長：竹屋、烘焙教室	午餐秘書/家長會
	13:00	下午賽程開始	1.各項接力賽 2.趣味分組大隊接力	大會工作人員與裁判
	15:20	競賽結束 整理場地	15:20 全校集合 15:25 會場整理·器材清點與歸位	學輔處/導師 總務處
15:40	閉幕典禮	閉幕式及頒獎	全校	

## 肆、大會職員名冊

(一)、 會 長：張文嘉 校長

(二)、 副 會 長：黃正強(家長會長)、

(三)、 顧 問(副會長)：巫志忠、田家偉

(四)、 籌備委員會

籌備主任：阿布斯·依斯坦大

籌備副主任：曾文儀

委 員：王聖嵐、施偉勳、林素玉、簡兆男、徐昱函、胡心如、杜菲、  
黃聖家、蔡宜紋、蔡玉美、陳金山、魏增杉、王妙芳、  
吳翰泰、段迺筠、林詩宏、劉曉曄、彼陽·司霖、劉姿佑、  
阿巫伊·阿粟、高梓寧、翁俊雄、洪如萍、郭承豪、高國輝、  
翁瑜君

(五)、 運動競賽審判委員會

主任委員：施偉勳

委 員：彼陽司霖、阿巫伊·阿粟、段迺筠、魏增杉

(六)、 精神總錦標評審委員會

主任委員：阿布斯·依斯坦大

委 員：王聖嵐、蔡宜紋、蔡玉美、王妙芳

## 伍、大會裁判人員及競賽事務人員名冊

### 一、大會裁判人員

(一)、審判委員召集人：阿布斯·依斯坦大

委員：彼陽·司霖、阿巫伊·阿粟、段迺筠

(二)、總裁判長：施偉勳

(三)、田賽裁判長：彼陽·司霖

(四)、鉛球裁判(含檢錄)：段迺筠、翁俊雄

協助員：(學生 2 人)

(五)、跳遠裁判(含檢錄)：彼陽·司霖、王聖嵐

協助員：(學生 2 人)

(六)、跳高裁判(含檢錄)：阿巫伊·阿粟

協助員：(學生 2 人)

(七)、徑賽裁判長：段迺筠

(八)、發令主任：高國輝

協助員：(學生 1 人)

(九)、趣味競賽裁判：阿布斯

協助員：(學生 4 人)

(十)、進場評分：

裁判：謝玉霞、阿布斯·依斯坦大、蔡玉美、蔡宜紋、洪如萍、王妙芳

(十一)、生活教育競賽評比：

裁判：謝玉霞、阿布斯·依斯坦大、蔡玉美、蔡宜紋、洪如萍、王妙芳

(十二)、徑賽終點主任：施偉勳

終點計時裁判：古芳晨、黃聖家、蔡玉美

組員：(學生 4 人)

(十三)、終點計時紀錄員：魏增杉、胡心如

成績傳送員：(學生 2 人)

(十四)、終點拉線員：(學生 2 人上午)；(學生 2 人下午)



(十五)、徑賽檢錄主任：蔡呈熙、郭承豪

檢錄單傳送員：(學生 2 人)

## 二、競賽事務人員

(一)、獎品組(獎狀頒發組)

組長：阿布斯·依斯坦大

組員：王妙芳

協助員：(學生 3 人) →含司令台招待組

(二)、播報組：胡心如、吳翰泰

組員：蔡宜紋 (撥放音樂)

(三)、成績紀錄組兼接待組(司令台)

組長：謝玉霞

組員：蔡宜紋、洪如萍

(四)、醫務組長：杜菲

組員：(學生 2 人)

(五)、競賽場地器材組長：彼陽司霖

組員：蔡呈熙、及二、三年級學生

(六)、司令台布置組長：施偉勳

組員：洪如萍、翁俊雄及一年級學生。

(七)、事務組組長：阿布斯·依斯坦大(獎品包裝)

組員：王妙芳、蔡宜紋

(八)、攝影組長：古芳晨

(九)、持大會會旗及升降會旗：(學生 4 人)

(十)、宣示人員代表：胡叡勳

(十一)、警衛組長：黃聖家

(十二)、接待組：林素玉

## 陸、競賽規程內容

一、宗旨：為發展全民體育，培養國家未來主人翁強健體魄，聯繫師生感情，特訂定本運動大會競賽規程。

二、主辦單位：學輔處

三、協辦單位：家長會、教務處、總務處

四、比賽時間：111年12月9日(星期五)

五、比賽地點：本校運動場

六、參加對象：本校家長、校友及全校教職員工生。

七、錦標項目：

(一)、精神總錦標：全校錄取最優3名。

(二)、田賽錦標：組各年級錄取最優1名。

(三)、徑賽錦標：組各年級錄取最優1名。

(四)、生活教育錦標：各年級錄取最優1名。

(五)、大隊接力錦標：各年級錄取最優1名。

八、運動競賽項目：

(一)、田賽：

1. 國中女生組—鉛球、跳遠，共2項。

2. 國中男生組—鉛球、跳遠，共2項。

(二)、徑賽：

1. 國中女生組—100M、200M、800M、100M\*4，共4項。

2. 國中男生組—100M、200M、1500M、100M\*4，共4項。

3. 大隊接力

九、競賽辦法：

(一)精神總錦標：運動會期間所有競賽項目、生活教育等成績總和(全校)

1. 田賽錦標競賽：45%

2. 徑賽(含大隊接力)錦標競賽：45%

3. 生活教育含班級進場競賽：10%

4. 主題進場(含休息區佈置)：

班級	主題
701	交通安全
702	性別平等
801	國防教育
802	人權教育
901	防制藥物濫用
902	環境教育

(二)田賽、徑賽規則除本校自訂外其他採中華民國田徑協會公布最新田徑規則：

1. 個人競賽項目，每班男、女各二名；接力賽每班參加。
2. 每一位報名運動員，限參加 2 項運動競賽，大隊接力及 4x100M 接力不在此限。
3. 每項錄取前三名，給予錦標賽分數五、四、三計算。4x100M 接力賽：五、四計分。大隊接力賽：十、八計分。
4. 總成績得分較高之班級或單位得錦標，得分相同時，以第一名次數較多之單位為優先，如第一名次數相等，則以第二名較多之單位獲得，以此類推。
5. 凡有先天性心臟病者、氣喘病者或動過重大疾病手術者，請勿報名參加避免滋生意外。
6. 本屆運動會注意事項：
  - (1) 大隊接力：若遇當日人數不足或突發狀況，班導取得共識並徵求大會裁判現場同意後，可於賽前立即調整人數。
  - (2) 田賽項目：全年級同時競賽，每人跳/擲三次，取最佳(成功)成績結算最後名次，各年級取前三名。
  - (3) 100 公尺：四人同場競賽(同年級、同性別)，終點線於鐵樓梯前。
  - (4) 200 公尺：兩人同場競賽(同年級、不同班為主)，終點線於數字跑道。
  - (5) 女子 800 公尺：12/8 下午舉行，四人同場競賽(同年級一起比)。
  - (6) 男子 1500 公尺：12/8 下午舉行，四人同場競賽(同年級一起比)。

(7)4x100 接力、大隊接力：第二棒交第三棒可以直接搶跑道。

#### (四)趣味競賽規則

##### 1.班際兩人三腳

人數(不限男女)：國一 10 人、國二 18 人、國三 10 人。

規則：兩兩一組，腳綁布繩，繞過角錐返回起點交棒換組，最快完成之班級獲勝。

##### 2. 親子趣味競賽(123 木頭人、鐵夾武士)

人數：不限，依現場報名人數安排之。

123 木頭人規則：現場以遊戲原型創意發揮。

鐵夾武士規則：兩兩一組，兩人頂住一串鐵罐兩端，同心協力繞過角錐返回起點，交罐換組，最快完成組別獲勝。(中途掉罐者須在原地將鐵罐頂住後才可繼續前進)

#### (五)生活教育競賽：

1. 班級紀律 15%
2. 班級進場之整齊度 20%
3. 大會操練習過程及當日表現 25%
4. 運動團隊精神 15%
5. 休息處之秩序、整潔、布置 20%
6. 其他特別表現 5%

(五)大隊接力競賽：成績列入徑賽成績合併計算。

#### 十、獎勵：

- (一)、 精神總錦標：全校錄取最優 3 名，並頒予錦旗與獎金。  
(獎金第 1 名\$3000 元，獎金第 2 名\$2000 元，獎金第 3 名\$1000 元)
- (二)、 田賽總錦標：各年級錄取最優一名，並頒予錦旗、獎品。
- (三)、 徑賽總錦標：各年級錄取最優一名，並頒予錦旗、獎品。
- (四)、 生活教育總競賽：各年級錄取最優一名，並頒予錦旗、獎品。
- (五)、 大隊接力總錦標：各年級錄取最優一名，並頒予錦旗、獎品。
- (六)、 趣味競賽：各年級錄取最優一名，並頒予獎品。
- (七)、 親子趣味競賽、大隊接力：參賽家長均頒予獎品。

**柒、運動員須知：**運動員除應遵照競賽規程之規定外須注意下列事項：

- 一、各項比賽時間均在秩序冊內有明確規定，如有變更以播報員為準，各運動員應在規定前十分鐘到達點名處等候點名，凡逾時未參加點名者，則視為棄權論。
- 二、每項比賽開始前十分鐘場內播報員報告「開始點名」時，即開始點名作業，不作預備之報告，**點名檢錄處設於比賽場地處**，經點完名，由服務生帶至比賽地點。
- 三、運動員經點名後，不得擅自行動，非與賽人員不得乘機隨隊進場。
- 四、無論任何項目之比賽如有人陪同運動員奔跑時，即取消該比賽選手之與賽權及其成績。
- 五、凡比賽完畢之運動員必須即行離場。
- 六、大隊接力在田徑場內集合，然後各棒選手由服務生帶至比賽場地參加比賽，非與賽人員不得乘機隨隊進場。
- 七、遇有特殊情形發生時須受裁判之指導，違者將依競賽規程懲罰。
- 八、各項獎品均在該項比賽結束後於司令台頒發，各項錦標於閉幕頒發。
- 九、**運動員參加比賽，一律不得穿釘鞋，亦不得脫鞋赤腳參加競賽。**
- 十、各單位領隊、教練、隨隊老師請隨時注意學生安全維護與生活教育。
- 十一、遇有不可抗力情形發生時，須持有醫生證明並受裁判之指導下(競賽辦法參賽限制)，各項報名運動員，不可有冒名替賽的情況，違者取消該比賽選手之參賽權及其成績。

## 捌、運動會競賽活動流程

項次	時 間	活 動 內 容	場 地	
<b>12/8(星期四)</b>				
1	15 : 00	國一女 800M	操場	
2	15 : :10	國二女 800M	操場	
3	15 : 20	國三女 800M	操場	
4	15 : 30	國一男 1500M	操場	
5	15 : 45	國二男 1500M	操場	
6	16 : 00	國三男 1500M	操場	
7	16 : 15	掃地		
<b>12/9(星期五)</b>				
1	08 : 00	運動員準備	籃球場	
2	08 : 20	選手集合	操場	
3	08 : 30	運動員進場	操場	
4	09 : 00	大會開幕典禮	操場	
5	09 : 20	大會舞	操場	
6	09 : 30	長官致詞		
7	09 : 50	<b>徑賽檢錄</b>	<b>田賽檢錄</b>	<b>籃球場</b>
8	10 : 05	國一女 100M	國男、女(三)鉛球	計時決賽
9	10 : 10	國一男 100M	國男、女(二)鉛球	計時決賽
10	10 : 15	國二女 100M	國男、女(一)鉛球	計時決賽
11	10 : 20	國二男 100M		計時決賽
12	10 : 25	國三女 100M	國男、女(二)跳遠	計時決賽
13	10 : 40	國三男 100M	國男、女(三)跳遠	計時決賽
14	10 : 55	國一女 200M	國男、女(一)跳遠	計時決賽
15	11 : 00	國一男 200M		計時決賽
16	11 : 05	國二女 200M		計時決賽
17	11 : 10	國二男 200M		計時決賽
18	11 : 15	國三女 200M		計時決賽
19	11 : 30	國三男 200M	趣味競賽	計時決賽
20	午餐			

下午賽程開始				
21	13 : 30	徑賽檢錄	田賽檢錄	計時決賽
22	13 : 40	國一女 400M 接力		計時決賽
23	13 : 50	國一男 400M 接力		計時決賽
24	14 : 00	國二女 400M 接力		計時決賽
25	14 : 10	國二男 400M 接力		計時決賽
26	14 : 20	國三女 400M 接力		計時決賽
27	14 : 30	國三男 400M 接力		計時決賽
28	14 : 40	一年級大隊接力		計時決賽
29	14 : 50	二年級大隊接力		計時決賽
30	15 : 00	三年級大隊接力		計時決賽
31	15 : 10	分組趣味大隊接力		計時決賽
32	15 : 20	競賽結束(集合)		計時決賽
33	15 : 25	整理場地		計時決賽
34	15 : 40	閉幕典禮(頒獎)		計時決賽
35	16 : 00	賦歸		計時決賽

活動照片：









