南投縣仁愛國民中學 109學年度彈性學習時間/課程計畫

【第一學期】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程名稱/類別 | 週會/班會 | 年級/班級 | 八年級 |
| 教師 | 班級導師 | 上課節數/時段 | 1節/每週五第三節 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 設計理念：1. 使學生具備良好的思考、組織、表達、溝通、判斷價值等基本能力。
2. 學生透過對公共議題的討論，培養學生的溝通、思考、協商、尊重及妥協能力以增進學生的問題解決能力。
3. 提昇學生多元性別意識，培養學生尊重多元性別差異，消除性別歧視、共同打造性別平等的友善校園及文化。
4. 藉由各項主題宣導活動及討論，培養學生知禮尚義、尊重多元文化及多元性別差異，愛護自然環境及珍愛生命。

核心素養(一、七年級必填，二~六、八九年級選填)：J-A1 具備良好 的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索 人性、自我價值 與生命意義、積 極實踐。J-A2 具備理解 情境全貌，並做 獨立思考與分析 的知能，運用適 當的策略處理解 決生活及生命議 題。J-C1 培養道德思 辨與實踐能力， 具備民主素養、 法治觀念與環境 意識，並主動參 與公益團體活 動，關懷生命倫 理議題與生態環 境。J-C2 具備利他與 合群的知能與態 度，並培育相互 合作及與人和諧 互動的素養。J-C3 具備敏察和 接納多元文化的 涵養，關心本土 與國際事務，並 尊重與欣賞差 異。課程目標：（一）實踐體驗所知（二）省思個人意義（三）擴展學習經驗（四）鼓勵多元與尊重 |
| 教學進度 | 學習重點 | 評量方式 | 議題融入/跨領域(選填) | 備註 |
| 週次 | 日期 | 單元/主題名稱 | 學習表現 | 學習內容 |
| 一 | 8月30日至8月31日 | * 學期預備週
 |  |  |  |  |  |
| 二 | 9月1日至9月7日 | * 週會：品德教育

 友善校園宣示與宣導 | 社 2b-Ⅳ-1感受個人或不同群體 在社會處境中的經歷 與情緒，並了解其抉 擇。社4b-Ⅳ-3公開進行健康倡導，展現對他人促進健康的信念或 行為的影響力。健體1a-Ⅳ-1理解生理、心理與社 會各層面健康的概 念。健體4b-Ⅳ-1主動並公開表明個人 對促進健康的觀點與 立場。綜1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與 他人生命，並協助他 人。 | 1. 菸害/藥物防制宣導
2. 校園性侵害性騷擾性霸凌宣導

同性傾向的尊重 態度。健體Db-Ⅳ-6青少年性行為之法律規範與明智抉擇。健體Db-Ⅳ-7健康性價值觀的建立，色情的辨識與媒體色 情訊息的批判能力。輔Da-IV-2情緒與壓力的成因、影響與調適。輔Db-IV-2重大心理困擾與失落經驗的因應。 | 討論與發表 | 性別平等教育議題人權教育議題家庭教育議題社會、綜合及健體領域 |  |
|  三 | 9月8日至9月14日 | * 週會：法治教育

性別平等法規與教育宣導 | 健體1a-Ⅳ-1理解生理、心理與社會各層面健康的概念。健體2b-Ⅳ-1堅守健康的生活規範、態度與價值觀。綜1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。綜1b-IV-2運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。綜1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與 他人生命，並協助他 人。2a-IV-1體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 | 1. 尊重不同性別者的特質。
2. 覺察性別特質的刻板化印象。
3. 認識多元的性取向。

健體Db-Ⅳ-3多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重 態度。健體Db-Ⅳ-4愛的意涵與情感發展、維持、結束的原則與 因應方法。健體Db-Ⅳ-6青少年性行為之法律規範與明智抉擇。輔Dd-IV-1尊重多元性別差異。輔Ac-IV-2珍惜、尊重與善待各種生命。輔Dc-IV-1同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 | 討論與發表 | 性別平等教育議題人權教育議題家庭教育議題綜合及健體領域 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 四 | 9月15日至9月21日 | * 班會：

1.新學年新氣象2.我是學習好管家 | 社3d-II-1探究問題發生的原因與影響，並尋求解決問題的可能做法。社3c-III-1聆聽他人意見，表達自我觀點，並能與他人討論。綜1a-IV-2展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。綜1b-IV-1培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。綜1d-IV-2探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與 他人生命，並協助他 人。 | 1. 討論並修訂班級公約

2. 分工處理班級事務3.想一件這學期想要學好的事情/科目/技能，並下定決心好好完成。公 1c-Ⅳ-1運用公民知識，提出自 己對公共議題的見解。童Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。童 Ba-IV-1服務學習的意義、價值與信念的理解及落實。輔Bc-IV-2多元能力的學習展現與經驗統整。 | 討論與發表 | 人權教育議題綜合、社會及健體領域 |  |
| 五 | 9月22日至9月28日 | * 週會：

情緒舵手 | 綜1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。健體 1a-Ⅳ-1 理解生理、心理與社會各層面健康的概念。 | 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。輔 Db-IV-2 心理困擾與失落經驗的因應。健體Aa-Ⅳ-2 人生各階段的身心發展任務與個別差異。 | 討論與發表 | 性別平等教育議題家庭教育議題原住民族教育議題生涯規劃教育議題 |  |
| 六 | 9月29日至10月5日 | * 法治教育

週會：學生自治會會長選舉 | 公 1c-Ⅳ-1運用公民知識，提出 自己對公共議題的見 解。社 2a-Ⅳ-2關注生活周遭的重要 議題及其脈絡，發展 本土意識與在地關 懷。社 2b-Ⅳ-1感受個人或不同群體 在社會處境中的經歷 與情緒，並了解其抉 擇。社 2c-Ⅳ-2珍視重要的公民價值 並願意付諸行動。社 3c-Ⅳ-1聆聽他人意見，表達 自我觀點，並能以同 理心與他人討論。社 3d-Ⅳ-3執行具有公共性或利 他性的行動方案並檢 討其歷程與結果。 | 1. 建立校園民主精神，加強班級間聯繫。
2. 促進班級與學校間之和諧溝通，培養學生自治能力與法治觀念。
3. 促進學生身心均衡發展，輔導學生參與社團活動，以發展群育、充實生活知能。
4. 提高學生合群自治精神、增強服務能力、培養領導才能，樹立優良校風。

公 Aa-Ⅳ-2現代公民必須 具備 哪些基本 的德性？ 為什 麼？公 Ab-Ⅳ-2學生們在校園中享 有哪些權利？如何 在校園生活中實踐 公民德性？公 Ca-Ⅳ-3中學生如何參與校 園公共事務的決策 過程？公 Cc-Ⅳ-1民主社會中的政治 參 與 為 什 麼 很 重 要？公 Cc-Ⅳ-2民主社會中為什麼 常用投票來做為重 要的參與形式？公 Cc-Ⅳ-3公平投票有哪些基 本原則？ | 討論與發表 | 人權教育議題品德教育議題法治教育議題社會、綜合及健體領域 |  |
| 七 | 10月6日至10月12日 | * 雙十節
 |  |  |  |  |  |
| 八 | 10月13日至10月19日 | * 週會：

性別教育— 珍愛守門員 | 社Aa-II-2不同群體（可包括年齡、性別、族群、階層、職業、區域或身心特質等）應受到理解、尊重與保護，並避免偏見。綜1d-IV-2探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與 他人生命，並協助他 人。健2b-Ⅳ-1堅守健康的生活規範、態度與價值觀。 | 1. 增進女性權益保護意識，並加性別平權觀念及性侵害防治法之宣導教育。
2. 加強性別平權觀之多元宣導，以消弭傳統社會制度的性別歧視文化，促進兩性自我發展的權利與機會平等。

公 Ad-Ⅳ-1為什麼保障人權與 維 護 人 性 尊 嚴 有 關？ 公 Ad-Ⅳ-2為什麼人權應超越 國籍、種族、族群、 區域、文化、性別、 性傾向與身心障礙 等界限，受到普遍性 的保障？公 Bk-Ⅳ-1為什麼少年應具備 重要的兒童及少年 保護的相關法律知 識？我國制定保護 兒童及少年相關法 律的目的是什麼？ 有哪些相關的重要 保護措施？公 Db-Ⅳ-1個人的基本生活受 到保障，和人性尊嚴 及選擇自由有什麼關聯？健Db-Ⅳ-3多元的性別特質、角色與不同性傾向的尊重 態度。 | 討論與發表 | 性別平等教育議題人權教育議題法治教育議題社會及綜合領域 |  |
| 九 | 10月20日至10月26日 | * 班會：心理衛生教育

心靈捕手，我敢大聲說。 | 綜1a-IV-1探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。綜1d-IV-1覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。綜1d-IV-2探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。綜2a-IV-1體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。健體1a-Ⅳ-1理解生理、心理與社會各層面健康的概念。健體2b-Ⅳ-1堅守健康的生活規範、態度與價值觀。健體1a-IV-3 3 評估內在 與外在的行為對 健康造成的衝擊 與風險。健體3b-IV-2熟悉各種 人際溝通互動技 能。 | 1. 如何判斷及陪伴需要幫助的人
2. 面對挫折時如何轉念，學習正向思考
3. 壓力來臨時該怎麼舒壓
4. 「看聽轉牽走」於校園場域之應用

輔Ab-IV-1青少年身心發展歷程與調適。輔Db-IV-1生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。輔Da-IV-1正向思考模式、生活習慣與態度的培養。輔Da-IV-2情緒與壓力的成因、影響與調適。輔Ac-IV-1生命歷程、生命意義與價值的探索。輔輔Dc-IV-1同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。健體Fa-Ⅳ-4情緒與壓力因應與調適的方案。健體Fa-Ⅳ-5心理健康的促進方法與異常行為的預防方 法。 | 討論與發表 | 生命教育議題家庭教育議題健體及綜合領域 |  |
| 十 | 10月27日至11月2日 | * 班會：品德教育

 反霸凌，我最行 | 綜2a-IV-1 體認人際關係的重要 性，學習人際溝通技 巧，以正向的態度經營 人際關係。綜1d-IV-2探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。社 3c-Ⅳ-1聆聽他人意見，表達 自我觀點，並能以同 理心與他人討論。 | 1. 霸凌的類型。
2. 如何營造安全、溫馨、友善的校園環境。
3. 遭受校園霸凌時可透過哪些管道反映。
 | 討論與發表 | 性別平等教育議題人權教育議題法治教育議題生命教育議題社會及綜合領域 |  |
| 十一 | 11月3日至11月9日 | 週會：家庭與親職教育宣導 | 綜1a-IV-1探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。綜1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。綜2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。健1a-Ⅳ-1 理解生理、心理與社 會各層面健康的概 念。 | 1. 加強學生對家庭親職教育的認識。
2. 增進家人關係與家庭經營知能，促進家庭和諧。
3. 提供學生學習與家人溝通的知能，以改善親子關係。
4. 辦理父母效能訓練，幫助學習者扮演適當的家長照顧者角色。

家Db-IV-1家庭組成及文化多元性對自我發展的影響，以及少子女化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。家Db-IV-2家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。家Da-IV-1家人溝通與情感表達。健Bb-Ⅳ-3菸、酒、檳榔、藥物 的成分與成癮性，以 及對個人身心健康 與家庭、社會的影 響。 | 討論與發表 | 性別平等教育議題人權教育議題家庭教育議題生命教育議題健體及綜合領域 |  |
| 十二 | 11月10日至11月16日 | 班會：校慶暨運動會分工 | 綜- 2b-IV-1 參與各項團體活動，與 他人有效溝通與合作， 並負責完成分內工作。綜-2b-IV-2 體會參與團體活動的歷 程，發揮個人正向影 響，並提升團體效能。健體2c-Ⅳ-1展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。健體2c-Ⅳ-2表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。健4d-Ⅳ-1發展適合個人之專項運動技能。 | 1. 決定班級進場主題與練習方式。
2. 參賽項目名單協調及意願調查。
3. 健體Cb-Ⅳ-2各項運動設施的安全使用規定。
4. 健體4d-Ⅴ-1完善發展適合個人之專項運動技能。
5. 健體2c-Ⅴ-2展現相互包容與適切的人際溝通互動之技巧。
 | 討論與發表 | 人權教育議題健體及綜合領域 |  |
| 十三 | 11月17日至11月23日 | 生命教育 | 綜1d-IV-2探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。綜2a-IV-1體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。綜3b-IV-1落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。 | 1.請嘗試定義什麼是「愛」? 2.請問到目前為止，你認為你生命中曾經歷過或你所知道最堅強的一件事是？ 3.有人能幫助別人就會感覺到幸福，有人需要在被愛中感覺到幸福，請闡述你認為在什麼情況下你能感受到生命中的幸福？輔Ac-IV-1生命歷程、生命意義與價值的探索。輔Dc-IV-1同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。輔Da-IV-1正向思考模式、生活習慣與態度的培養。童Ba-IV-2校園關懷服務活動的參與及分享。 | 討論與發表 | 性別平等教育生命教育綜合領域 |  |
| 十四 | 11月24日至11月30日 | 生涯規劃 | 綜1c-IV-1澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。綜1c-IV-3運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 | 1.如何探索自己的生涯性向？ 2.在國中階段希望學校提供何種協助？ 輔Ca-IV-2自我生涯探索與統整家Dd-IV-3家人期許與自我發展之思辨。輔Cc-IV-1生涯進路的規劃與資源運用。 | 討論與發表 | 性別平等教育生命教育生涯規劃教育綜合領域 |  |
| 十五 | 12月1日至12月7日 | 週會：交通安全-保腦宣導 | 社 3c-Ⅳ-1聆聽他人意見，表達 自我觀點，並能以同 理心與他人討論。公 1c-Ⅳ-1運用公民知識，提出 自己對公共議題的見 解綜3a-IV-1覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 | 1. 安全帽+駕照的重要性。
2. 酒駕罰很大。
3. 行車嚴禁滑手機。
4. 安全駕駛的要訣。
5. 行車時的重要基本路權
6. 行人須遵守交通規則
7. 安全帶及兒童安全座椅條款規定。
8. 公 Bc-Ⅳ-1為什麼會有社會規 範？法律與其他社 會 規 範 有 什 麼 不 同？
9. 公 Bj-Ⅳ-5社會生活上人民如 何解決民事紛爭？ 這些解決方法各有 哪些優缺點？
10. 輔Db-IV-1生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。
 | 討論與發表 | 法治教育議題生命教育議題社會及綜合領域 |  |
| 十六 | 12月8日至12月14日 | 班會：健康促進教育 健康存款簿 |  |  | 討論與發表 | 性別平等教育議題人權教育議題資訊教育議題法治教育議題健體及綜合領域 |  |
| 十七 | 12月15日至12月21日 | 班會：環境教育保護我的家— 無痕山林面面觀 | 地 1b-Ⅳ-1 解析自然與人文的關係地 1b-Ⅳ-2 歸納自然與人文互動的結果綜 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的 危險情境，評估並運用 最佳處理策略，以保護 自己或他人。自 po-Ⅳ-1 能從學習活動、日常經驗及科技運用、自然環境、書刊及網路媒體中，進 行 各 種有 計 畫的觀察，進而能察覺問題 | 1. 地球目前面臨的環境問題。
2. 人類哪些行為對環境的造成了衝擊。
3. 拯救地球有哪些方法。
4. 童Da-IV-2人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。。
5. 家Ab-IV-1食物的選購、保存與有效運用。與省思。
6. 童Dc-IV-1戶外休閒活動中的環保策略與行動。
7. 地 Bc-Ⅳ-2全球氣候變遷的衝擊。
8. 自 Fc-Ⅳ-1 生物圈內含有不同的生態系
 | 討論與發表 | 環境教育議題海洋教育議題綜合領域 |  |
| 十八 | 12月22日至12月28日 | 週會：語文競賽 | 國2-Ⅲ-3靈活運用詞句和說話技巧，豐富表達內容。國4-Ⅳ-4認識各種書體，欣賞名家碑帖。國4-Ⅳ-5欣賞書法的行款和布局、行氣及風格。國5-Ⅳ-1比較不同標點符號的表達效果，流暢朗讀各類文本，並表現情 感的起伏變化。國6-Ⅳ-2依據審題、立意、取材、組織、遣詞造句、修改潤飾，寫出結 構完整、主旨明確、文辭優美的文章。英2-Ⅳ-8能以正確的發音、適切的重音及語調說出基本或重要句型的句子。英6-Ⅳ-3 樂於參與有助提升英 語能力的活動（如英語營、歌唱、朗讀、演講、 段落寫作、讀者劇場等 活動）。原5-Ⅳ-6 能了解並大致說出漁獵 經驗、農耕經驗、文化祭 儀等活動。原3-Ⅳ-4 能正確讀出不同句子的 語調及所表達的意義與 情緒。 | 國語朗讀、英語朗讀、原住民語朗讀、作文、書法比賽國Ab-Ⅳ-6常用文言文的詞義及語詞結構。國Ab-Ⅳ-8各體書法與名家碑帖的認識與欣賞。國Ac-Ⅳ-1標點符號在文本中的不同效果。國Ac-Ⅳ-2敘事、有無、判斷、表態等句型。國Bc-Ⅳ-2描述、列舉、因果、問題解決、比較、分類、定義等 寫作手法。國Bd-Ⅳ-1以事實、理論為論據，達到說服、建構、批判等目的。英Ab-Ⅳ-1 句子的 發音、重音及 語調。英Ae-Ⅳ-6 簡易故 事的背景、人 物、事\*原Ae-Ⅳ-5不同體裁、不同主題 之簡易文章。原Aa-Ⅳ-1 句子的語調所表 達的意義與 情 緒。 | 討論與發表 | 生命教育多元文化教育閱讀素養教育 |  |
| 十九 | 12月29日至1月4日 | 班會：多元文化教育**台灣人？外國人？** | 歷 1a-Ⅳ-2尊理解所習得歷史事件 的發展歷程與重要歷 史變遷。社 2a-Ⅳ-3關心不同的社會文化及其發展，並展現開 闊的世界觀。社 2b-Ⅳ-1感受個人或不同群體 在社會處境中的經歷 與情緒，並了解其抉 擇。社 2b-Ⅳ-2尊重不同群體文化的 差異性，並欣賞其文 化之美。視 3-Ⅳ-1 能透過多元藝文活動的 參與，培養對在地藝文環 境的關注態度。表 2-Ⅳ-2 能體認各種表演藝術發 展脈絡、文化內涵及代表 人物。綜2d-IV-2欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。 | 1. 什麼是台灣人？
2. 你會稱呼誰為外國人？
3. 如何看待不同國家的文化？
4. 身分歸屬感來自於？

歷 Cb-Ⅳ-1原住民族社會及其變化。歷 Cb-Ⅴ-2多元的信仰與祭祀活動。公 Dc-Ⅳ-1日常生活中，有哪些 文化差異的例子？公 Dc-Ⅳ-3面對文化差異時，為 什麼要互相尊重與 包容？表 A-Ⅳ-1 表演藝術與生活美學、在 地文化及特定場域的演出 連結。輔Dd-IV-3多元文化社會的互動與關懷。 | 討論與發表 | 多元文化教育議題人權教育議題社會及綜合領域 |  |
| 二十 | 1月5日至1月11日 | 班會：期末對談 | 綜1a-IV-2展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。綜1d-IV-2探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。綜2a-IV-1體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。綜2a-IV-2培養親密關係的表達與處理知能。 | 1. 說出你對兩位同學的讚美。
2. 說出自己的一個缺點與一個優點。
3. 過了一學期，我最想改變的是？
4. 輔Aa-IV-2自我悅納、尊重差異與自我成長。
5. 輔Dd-IV-1尊重多元性別差異。
6. 輔Ac-IV-2珍惜、尊重與善待各種生命。
7. 輔Dc-IV-1同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。
 | 討論與發表 | 性別平等教育生命教育 綜合領域 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 二十一 | 1月12日至1月17日 | 班會：期末回顧與檢討 | 2a-IV-1體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。2b-IV-2體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。2c-IV-1善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 | 1. 這一學期中最懷念的事是什麼？
2. 學習上最需要克服的困難是什麼？
3. 師長可以給予你什麼樣的協助？
4. 輔Dc-IV-1同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。
5. 輔Bb-IV-2學習資源探索與資訊整合運用。
6. 輔Dc-IV-2團體溝通、互動與工作效能的提升。
 | 討論與發表 | 性別平等教育生命教育 綜合領域 |  |
| 二十二 | 1月19日至1月20日 | 班會：期末回顧與檢討 | 1d-IV-2探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。1c-IV-3運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 | 1. 這一學期中你最得意的事是什麼？
2. 這一學期中班級表現好和需要改進的事有那些？

輔Ac-IV-1多元族群服務需求的評估。輔Cc-IV-1生涯進路的規劃與資源運用。 | 討論與發表 | 性別平等教育生命教育 綜合領域 |  |