



南投縣立

Nantou County
Ren-ai Elementary School

仁愛國民中學

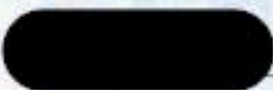


學生

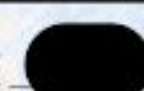
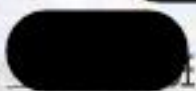
生涯檔案



學生姓名：

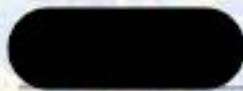


七年



號

導師：



八年

班

號

導師：

九年

班

號

導師：

生涯檔案目錄及檢核表



生涯檔案內容	頁碼	完成度檢核請打√)		備註 學校可於備註欄內敘明 尚未完成的學年、學期別)
		完成	完成時間	
(一) 認識自我 -- 我的魅力檔案	2		年 月 日	七-1
(二) 我與我的家庭 -- 我的家族職業樹	3		年 月 日	七-1
(三) 我的人格特質 -- 別人眼中的我	4		年 月 日	七-1
(四) 人際關係 -- 人際關係你我他	5		年 月 日	七-1
(五) 人際關係 -- 我的人際風格	6		年 月 日	七-1
(六) 班級河流	7		年 月 日	七-2
(七) 交友之道	8		年 月 日	七-2
(八) 原來這樣是霸凌	9-10		年 月 日	七-2
(九) 性別平等教育 -- 魔法學校入學測驗	11-12		年 月 日	七-2
(十) 網路交友停看聽	13		年 月 日	七-2
(十一) 八年級職業試探學習單	16		年 月 日	八-1
(十二) 情緒真面目	17-22		年 月 日	八-2
(十三) 工作世界	23		年 月 日	八-2
(十四) 如何進行職業訪談	24-25		年 月 日	八-2
(十五) 認識國中技藝教育課程	26		年 月 日	八-2
(十六) 認識生涯 -- 我將何去何從	37-40		年 月 日	九-1
測驗 1- 國中生學習與讀書策略量表測量	14		年 月 日	七-2
測驗 2- 我的多元智慧檢核表	15		年 月 日	七-2
測驗 3- Holland 人格類型探測	33-35		年 月 日	九-1
測驗 4- 生涯興趣量表	36		年 月 日	九-1
附件一 生涯諮詢紀錄	42		年 月 日	
附件二 語句完成測驗	44		年 月 日	
生涯檔案夾作業檢核				
時 間	核 章	時 間	核 章	

我的魅力檔案

我的姓名

English Name : Andy

出生年月

星座：水瓶座

居住地：

電話



想想過去的我～

過去最喜歡的課程是國語、數學、英文課

過去最喜歡的是打籃球

過去最難忘的是比賽輸掉了

過去做過最棒的是比賽拿過第二名

過去想做但還沒做的事是煮菜

那時候我像毛毛蟲

因為我會爬來爬去。

看看現在的我～

國中和國小不同的是功課

現在最喜愛的課程是國文

現在最喜歡的是國文

現在最快樂的是參加籃球隊

現在最想努力的是我想把數學學好

現在的我像 kobe

因為我想 kobe 一樣會跳投。

我的家族職業樹

透過職業家族樹，你更能明白父母對你未來從事職業的期待其來有自，可能是代代相傳的家族企業，也可能是克紹箕裘或繼承衣鉢。當然，還有可能是因為對家族中成員的職業不甚滿意，所以對你從事「好」職業的期待特別深。問問爸爸媽媽，將以下珍貴資料記錄下來。（其他親人請填寫於空白的果實中）例：



■ 我發現家族所選擇的職業，重複最多的是：

曲業

■ 見到家人所從事的職業後，其中有沒有我感興趣，想要從事的職業？

水電工

■ 家族中對於各種職業的評價，是否表示強烈的好惡？（例如：「做什麼都好，就是不能去畫畫，否則連自己都賣不活」「當公務員最好，工作有保障」……）

他們認為從事 水電工 最好；因為 工錢多會多會少

最好不要從事 農業；因為 會沒錢

■ 家族對彼此的職業，感到最滿意或羨慕的是什麼？（例如：要不是開計程車謀生，哪有那麼多自由時間？叔叔嬸嬸都當老師，把一對子女教得很好！）

老師

■ 家人希望我將來從事什麼工作？ 打職籃，理由是 會有很錢



別人眼中的我

下面有許多個性形容詞，請你找十位好朋友，參考下列個性的形容詞，請他們分別用不同且符合你的個性形容詞，填入葡萄中。

讓我們來看看，這些看法有否相異之處？

- | | | | | |
|---|--|---|---|---|
| ☐ 有恆心的 | ☐ 順從的 | ☐ 衝動的 | ☐ 有謀略的 | ☐ 愛爭辯的 |
| ☒ 害羞的 | ☒ 有主見的 | ☐ 理性的 | ☐ 文靜的 | ☐ 富想像力的 |
| ☐ 直覺準的 | ☐ 周到的 | ☐ 善解人意的 | ☐ 缺乏想像力的 | ☐ 具體明確的 |
| ☐ 固執的 | ☐ 好交朋友的 | ☐ 有條理的 | ☐ 追根究底的 | ☒ 活躍的 |
| ☐ 有責任感的 | ☒ 樂觀的 | ☐ 友善的 | ☐ 擅言詞的 | ☐ 好奇的 |
| ☒ 助人的 | ☐ 慌亂的 | ☒ 獨立的 | ☒ 勇敢的 | ☐ 具創意的 |
| ☒ 合作的 | ☐ 愛冒險的 | ☐ 實際的 | ☐ 保守的 | ☐ 情緒化的 |
| ☐ 坦率的 | ☐ 含蓄的 | ☒ 迷人的 | ☒ 酷酷的 | ☐ 喜歡表現的 |
| ☐ 悲觀的 | ☐ 細心的 | | | |

