南投縣仁愛國中107學年度第一學期彈性課程內容

課程名稱：班週會 課程設計：林詩宏

ㄧ、依據本校107學年度課程發展委員會決議訂定。

二、學習目標：透過班會活動凝聚學生班上向心力透過彼此交意見與提供一個討論的環境。

三、適用版本:自編

四、本學期課程內涵

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週  次 | 中心  德目 | | 討論題目 | 班會討論題綱 | 專題演講或活動 |
| 1-2 | 友  善 | 人權教育 | 防制霸凌  大家一起  來 | 1.我被霸凌怎辦如何面對暴力  2.我如果霸凌別人會怎樣  3.當我被勒索或恐嚇時我該怎麼辦 | 擔任班級自治幹部應有的責任(幹部訓練) |
| 3-4 | 防  災 | 防災教育 | 落實防災  全民安全 | 1.如何防範校園意外發生  2.災害發生造成的傷害有那些  3.如何降低災害發生時的傷害 | 校園防災疏散演練 |
| 5-6 | 感  恩 | 感恩回饋 | 感謝生命  生活美好 | 1.家人為我做了那些事  2.談尊師重道。  3.我能回饋社會什麼 | 敬師謝師活動  走向陽光、關懷愛滋演講 |
| 7-8 | 保  健 | 健康促進 | 留得青山在不怕沒柴燒 | 1.「健康就是財富」明白其重要性。  2. 飲食起居作息生活習慣皆合保健之道。  3.建立勞動養生觀念。 | 健康促進議題宣導 |
| 9-10 | 休  閒 | 身心健康 | 培養興趣  豐富人生 | 1.「要讀書也要休閒」的意義及精神  何在說說自己做到的部份。  2.說說自己從事哪些休閒活動 | 校慶運動週 |
| 11-12 | 學  問 | 勤勉好學 | 溫故知新  不恥下問 | 1.請舉出自己的讀書方法。  2.如何提昇學習效果  3. 如何善用時間舉出自己的例子 | 悅讀閱有品活動  師生共讀  隔宿露營 |
| 13-14 | 守  法 | 法治教育 | 自由民主  法治為基 | 1.同學或朋友邀我做壞事該怎麼辦  2.集思廣益-嚼檳榔的 10 個害處。  3.集思廣益-吸菸的 20 個害處。 | 學生反毒宣講團 |
| 15-16 | 安  全 | 人身安全 | 細心從容  人人安全 | 1.談上、放學如何預防交通意外之發  生  2.遇到交通事故該怎麼辦  3.如何避免遭到恐嚇、勒索  4.遭到恐嚇、勒索時怎麼辦 | 防制一氧化碳中毒宣導交通安全教育宣導  交通安全影片宣導 |
| 17-18 | 健  康 | 情緒管理 | 了解情緒掌握情緒 | 1.什麼是喜怒哀樂請描述什麼情況下會有喜怒哀樂的感覺  2.心情不好時怎麼辦如何讓自己更快樂  3.如何做到讓自己不胡亂生氣 | 健康促進議題演講  保腦教育宣導 |
| 19-20 | 尊  重 | 自尊尊人 | 能做自己行為的主人 | 1.談自己的權利與義務。  2.何謂尊重自己、尊重別人  3.尊重他人的具體表現。 | 許下新年新希望 |

南投縣仁愛國中107學年度第一學期彈性課程內容

課程名稱：班週會 課程設計：林詩宏

ㄧ、依據本校107學年度課程發展委員會決議訂定。

二、學習目標：透過班會活動凝聚學生班上向心力透過彼此交意見與提供一個討論的環境。

三、適用版本:自編

四、本學期課程內涵

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週  次 | 中心  德目 | | 討論題目 | 班會討論題綱 | 專題演講或活動 |
| ＿/ 二 | 友善 | 人權教育 | 防制霸凌  大家一起來 | 1.我被霸凌怎辦，如何面對暴力  2.我如果霸凌別人會怎樣？  3.當我被勒索或恐嚇時，我該怎麼辦？ | 擔任班級自治幹部應有的責任(幹部訓練) |
| 三/ 四 | 負責 | 防災教育 | 落實防災  全民安全 | 1.如何防範校園意外發生？  2.災害發生造成的傷害有那些？  3.如何降低災害發生時的傷害？ | 校園防災疏散演練 |
| 五/ 六 | 守法 | 法治教育 | 自由民主  法治為基 | 1.同學或朋友邀我做壞事該怎麼  辦？  2.集思廣益-嚼檳榔的10個害處。  3.集思廣益-吸菸的20個害處。 | 學生反毒宣講團 |
| 七/ 八 | 保健 | 健康促進 | 留得青山在  不怕沒柴燒 | 1.「健康就是財富」明白其重要  性。  2.飲食，起居，作息，生活習慣皆合 保健之道。  3.建立勞動養生觀念。 | 健康促進議題宣導 |
| 九/ 十 | 休閒 | 身心健康 | 培養興趣  豐富人生 | 1.「要讀書，也要休閒」的意義及  精神何在？說說自己做到的部  份。  2.說說自己從事哪些休閒活動？ | 班際籃球賽  師生籃球友誼賽 |
| 十一/ 十二 | 感恩 | 感恩回饋 | 感謝生命  生活美好 | 1.家人為我做了那些事？  2.談尊師重道。  3.我能回饋社會什麼？ | 學生感恩才藝表演活動 |
| 十三/ 十四 | 學問 | 勤勉好學 | 溫故知新  不恥下問 | 1.請舉出自己的讀書方法。  2.如何提昇學習效果？  3. 如何善用時間？舉出自己的例子 | 悅讀閱有品活動  師生共讀 |
| 十五/ 十六 | 安全 | 人身安全 | 細心從容  人人安全 | 1.談上、放學如何預防交通意外之  發生？  2.遇到交通事故該怎麼辦？  3.如何避免遭到恐嚇、勒索？  4.遭到恐嚇、勒索時怎麼辦？ | 交通安全教育宣導  交通安全影片宣導 |
| 十七/ 十八 | 健康 | 情緒管理 | 了解情緒  掌握情緒 | 1.什麼是喜怒哀樂？請描述什麼情況下會有喜怒哀樂的感覺？  2.心情不好時怎麼辦？如何讓自己更快樂？  3.如何做到讓自己不胡亂生氣？ | 健康促進議題演講  保腦教育宣導 |
| 十九/ 二十 | 尊重 | 自尊尊人 | 能做自己行  為的主人 | 1.談自己的權利與義務。2.何謂尊重自己、尊重別人？  3.尊重他人的具體表現。 | 許下新學年新希望 |